

# LOS MICROBIOS PUEDEN VIVIR EN EL SISTEMA RESPIRATORIO.

## ¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

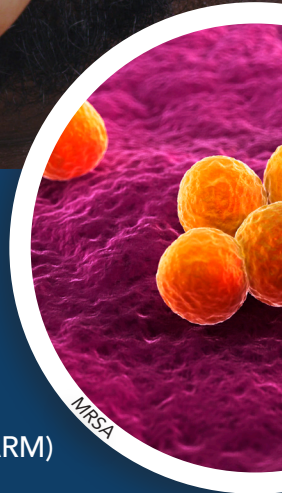
Aprenda dónde viven los microbios  
para detener la propagación  
y proteger a los pacientes



- Cuando una persona infectada habla, respira, estornuda o tose, produce gotitas respiratorias que pueden propagar los microbios.
- Es más probable que los microbios se propaguen en lugares con poca ventilación o con mucha gente.
- Los microbios presentes en la nariz y la boca pueden propagarse a la piel y a las manos cuando las personas se tocan la cara, lo que puede propagarlos a las superficies o a otras personas.

### Microbios que pueden vivir en el sistema respiratorio

- *Pseudomonas*
- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluida la SARM) (punta de la nariz)
- Virus, como el de la influenza (gripe) y el SARS-CoV-2



### Tareas de la atención médica relacionadas con el sistema respiratorio

- Cuidado bucal (por ejemplo, cepillado de dientes)
- Uso de presión positiva continua en las vías respiratorias para la apnea del sueño
- Intubación
- Administración de medicamentos nebulizados

### Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso de equipo de protección personal (respiradores, protección ocular)
- Control de la fuente (uso de mascarillas)
- Limpieza y desinfección
- Higiene respiratoria/etiqueta para la tos
- Ventilación