Mãos limpas previnem infecções e salvam vidas

PROJECT FIRSTLINE



Como profissional da EVS, você sabe quando deve higienizar as mãos?

- ✓ Antes de tocar em qualquer coisa no quarto do paciente. Antes de tocar em qualquer item no quarto do paciente
- ✓ Antes de tocar no carrinho da EVS ou em novos suprimentos durante a limpeza
- ✓ Ao passar de uma tarefa suja para uma tarefa limpa
- ✓ Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- ✓ Imediatamente após retirar as luvas

Você sabe quando deve retirar as luvas?

- ✓ Antes de higienizar as mãos
- ✓ Antes de sair de um ambiente
- ✓ Ao passar de uma tarefa suja para uma tarefa limpa
- ✓ Quando as luvas estiverem visivelmente sujas
- ✓ Quando as luve estiverem visivelmente danificadas

Saiba mais

Germes vivem na pele: https://bit.ly/4ioJfd3

Controle de infecções nos serviços de saúde: uma visão geral: https://bit.ly/43Qaf1v

www.cdc.gov/ProjectFirstline

CDC U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Microaprendizados da EVS: fundamentos do controle de infecções

Guia do Usuário



Sobre os microaprendizados da EVS

Os profissionais de serviços ambientais (EVS) são membros essenciais da equipe de saúde e desempenham um papel fundamental na interrupção da disseminação de germes nos serviços de saúde. A série de microaprendizados da *EVS do Project Firstline: fundamentos do controle de infecções* oferece discussões guiadas e oportunidades breves de aprendizagem no local de trabalho sobre temas de controle de infecções relevantes para as atividades da EVS.

Como usar os microaprendizados da EVS

Os microaprendizados podem ser incorporados a oportunidades já existentes de encontro entre os profissionais da EVS, como reuniões rápidas antes do início do turno ou reuniões de equipe. As sessões devem ser conduzidas ou facilitadas por um membro experiente da equipe, com conhecimento especializado em controle de infecções aplicado às atividades da EVS.

Cada pacote de microaprendizado da EVS inclui um guia de discussão adaptável para o facilitador e um material de apoio, cuja leitura prévia pelos facilitadores é recomendada antes da apresentação.

Guia de discussão. O guia de discussão não é um roteiro. Os facilitadores são incentivados a adaptá-lo ao seu público, incorporando perguntas e ideias relevantes e práticas. Por exemplo, podem relacionar o conteúdo às atividades profissionais dos participantes, a casos ou problemas específicos da instituição, aos recursos e pontos de contato disponíveis e a outras informações pertinentes.

Material de apoio. O material de apoio visual, de uma página, ajuda a reforçar as principais mensagens do microaprendizado. Recomenda-se que os facilitadores o disponibilizem após a sessão, em formato digital ou impresso.

Use o QR code para fornecer feedback sobre este treinamento.

Guia de discussão do microaprendizado:

Higiene das mãos para os serviços ambientais (EVS)*(continuação)*

PROJECT FIRSTLINE

Preparação:

Os profissionais de serviços ambientais (EVS) são a primeira linha de defesa para impedir a disseminação de germes nocivos no ambiente de saúde. Mãos limpas são uma maneira simples e eficaz de prevenir a disseminação de germes. Ao apresentar as informações a seguir, forneça exemplos relevantes para sua equipe e inclua quaisquer orientações específicas da instituição relacionadas a este tema.

Compartilhe informações importantes:

- A higiene das mãos é essencial para interromper a disseminação de germes, prevenir infecções e salvar vidas.
  - Tanto o uso de preparação alcoólica para as mãos quanto a lavagem com água e sabão são formas eficazes de eliminar germes das mãos.
    - Retire as luvas e higienize as mãos antes de pegar novos suprimentos no carrinho.
- Na maior parte do tempo, deve-se utilizar preparação alcoólica para as mãos, pois ela é mais eficaz do que água e sabão e causa menos danos à pele.
  - A preparação alcoólica para as mãos não remove fisicamente sujeira, resíduos e substâncias corporais. Portanto, quando houver sujeira visível nas mãos, elas devem ser lavadas com água e sabão.
    - **Nota para o facilitador:** *discuta outras situações em que a lavagem com água e sabão é preferível (por exemplo, após usar o banheiro).*
- As luvas também protegem suas mãos contra germes, criando uma barreira entre a pele e aquilo que está sendo tocado, além de permitir a remoção dos germes ao retirá-las.
  - Use luvas sempre que houver possibilidade de suas mãos entrarem em contato com sangue ou outros fluidos corporais de outra pessoa.
  - Também utilizamos luvas para determinados tipos de germes, como C. difficile, quando queremos ter um cuidado especial para evitar sua disseminação para outras pessoas ou outros ambientes.
- Embora as luvas possam ajudar a evitar a disseminação de germes, elas não substituem a higiene das mãos.
  - As luvas podem transferir germes para superfícies e pacientes.
  - Os germes também podem ser transferidos para suas mãos ao retirar as luvas.
- A preparação alcoólica para as mãos não deve ser utilizada sobre as luvas, pois pode danificá-las e comprometer sua capacidade de proteger as mãos.

(continuação)

Guia de discussão do microaprendizado:

Higiene das mãos para os serviços ambientais (EVS)

PROJECT FIRSTLINE

Quando higienizar as mãos:

- Antes de tocar em qualquer coisa no quarto do paciente
- Antes de tocar no carrinho da EVS ou em novos suprimentos durante a limpeza
- Ao passar de uma tarefa suja para uma tarefa limpa
  - Nota para o facilitador: discuta exemplos de tarefas sujas (por exemplo, retirar o lixo) e tarefas limpas (por exemplo, limpar e desinfetar superfícies).
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Imediatamente após retirar as luvas

Quando retirar as luvas:

- Antes de higienizar as mãos
- Antes de sair de um quarto ou ambiente
- Ao passar de uma tarefa suja para uma tarefa limpa
- Quando as luvas estiverem visivelmente sujas
- Quando as luvas estiverem danificadas

Reforce os pontos principais:

- Higienizar as mãos corretamente, no momento adequado, é essencial para evitar a disseminação de germes nocivos para você, para os pacientes e para outras pessoas nos serviços de saúde
- As luvas não substituem a higiene das mãos