Limpeza e desinfecção eficazes começam com preparo

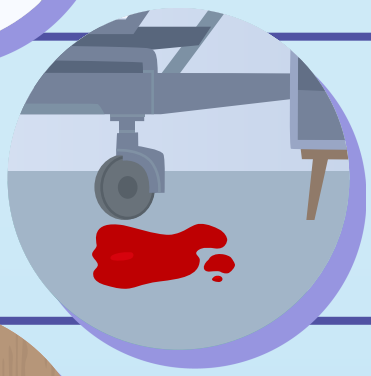
PROJECT FIRSTLINE

Antes de entrar em um ambiente:

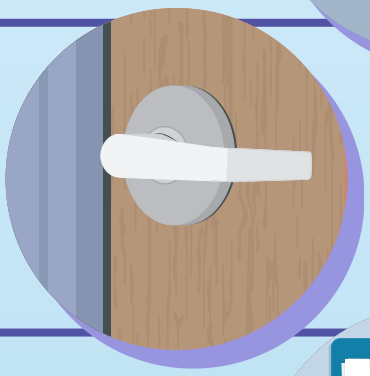
- **Decida quais equipamentos de proteção individual (EPIs) serão necessários e deixe esses materiais preparados.**



- **Pense em como lidar com riscos, como derramamentos de sangue ou outros fluidos corporais no piso.**



- **Identifique superfícies de alto risco, como aquelas tocadas com frequência ou que tendem a estar mais sujas.**



- **Planeje a sequência das tarefas de limpeza e desinfecção para evitar a disseminação adicional de germes, trabalhando das superfícies mais altas para as mais baixas e das mais limpas para as mais sujas.**



Saiba mais

Infográfico sobre superfícies secas: https://bit.ly/3NsoUtV
Como ler o rótulo de um desinfetante: https://bit.ly/4bxqVy7
superfícies úmidas: https://bit.ly/3MPGoAk

www.cdc.gov/ProjectFirstline

CDC U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Guia de discussão do microaprendizado:

Limpeza e desinfecção eficazes começam com preparo

PROJECT FIRSTLINE

Preparação:

Os profissionais de serviços ambientais (EVS) são a primeira linha de defesa para impedir a disseminação de germes nocivos no ambiente de saúde. A limpeza e a desinfecção removem e eliminam germes, ajudando a prevenir infecções em pacientes, profissionais de saúde e outras pessoas. Ao apresentar as informações a seguir, forneça exemplos relevantes para sua equipe e inclua quaisquer orientações específicas da instituição relacionadas a este tema.

Compartilhe informações importantes:

- Reservar um tempo para se preparar antes das tarefas de limpeza e desinfecção ajudará a manter todos no ambiente de saúde protegidos contra germes nocivos.
- Antes de começar:
  - Observe a área que será limpa e identifique possíveis riscos de infecção.
    - **Nota para o facilitador:** *discuta situações que possam representar risco (por exemplo, derramamento de fluidos corporais, agulhas ou outros materiais perfurocortantes). Limpe e desinfete regularmente o carrinho de acordo com as políticas da sua instituição, especialmente as superfícies de contato frequente, como alças e prateleiras.*
  - Determine quais equipamentos de proteção individual (EPIs) serão necessários para realizar o trabalho com segurança e evitar a disseminação de germes.
    - **Nota para o facilitador:** *apresente exemplos de tarefas que podem exigir o uso de EPIs.*
- Dicas de limpeza e desinfecção para lembrar:
  - Trabalhe das superfícies mais limpas (por exemplo, armários) para as mais sujas (por exemplo, pisos de banheiros).
  - Trabalhe das áreas mais altas para as mais baixas para evitar que germes caiam ou escorram para áreas que já foram limpas (por exemplo, limpe o vaso sanitário antes de limpar o piso ao seu redor).
  - Dê atenção especial às áreas de maior risco, como superfícies tocadas com frequência (por exemplo, grades de leitos) ou que tendem a estar especialmente sujas (por exemplo, a área ao redor dos vasos sanitários).
    - **Nota para o facilitador:** mencione os desinfetantes específicos usados por sua equipe e relembre que o tempo de contato é o período durante o qual o desinfetante deve permanecer úmido sobre a superfície para eliminar os germes de forma eficaz.

Reforce os pontos principais:

- A limpeza e a desinfecção removem e eliminam germes, contribuindo para a segurança de todos no ambiente de saúde.
- Reserve um tempo para se preparar antes de realizar a limpeza e a desinfecção, a fim de executar suas atividades de forma segura e eficaz.

Microaprendizados da EVS: fundamentos do controle de infecções

Guia do Usuário



Sobre os microaprendizados da EVS

Os profissionais de serviços ambientais (EVS) são membros essenciais da equipe de saúde e desempenham um papel fundamental na interrupção da disseminação de germes nos serviços de saúde. A série de microaprendizados da *EVS do Project Firstline: fundamentos do controle de infecções* oferece discussões guiadas e oportunidades breves de aprendizagem no local de trabalho sobre temas de controle de infecções relevantes para as atividades da EVS.

Como usar os microaprendizados da EVS

Os microaprendizados podem ser incorporados a oportunidades já existentes de encontro entre os profissionais da EVS, como reuniões rápidas antes do início do turno ou reuniões de equipe. As sessões devem ser conduzidas ou facilitadas por um membro experiente da equipe, com conhecimento especializado em controle de infecções aplicado às atividades da EVS.

Cada pacote de microaprendizado da EVS inclui um guia de discussão adaptável para o facilitador e um material de apoio, cuja leitura prévia pelos facilitadores é recomendada antes da apresentação.

Guia de discussão. O guia de discussão não é um roteiro. Os facilitadores são incentivados a adaptá-lo ao seu público, incorporando perguntas e ideias relevantes e práticas. Por exemplo, podem relacionar o conteúdo às atividades profissionais dos participantes, a casos ou problemas específicos da instituição, aos recursos e pontos de contato disponíveis e a outras informações pertinentes.

Material de apoio. O material de apoio visual, de uma página, ajuda a reforçar as principais mensagens do microaprendizado. Recomenda-se que os facilitadores o disponibilizem após a sessão, em formato digital ou impresso.

Use o QR code para fornecer feedback sobre este treinamento.